

# SOINS ENERGETIQUES : dénouer son corps, ses émotions



## Où et quand ?

≈ **A Perpignan**, sur inscription, **tous les deuxièmes mercredis du mois, entre 14h et 18h.**

La séance dure environ ¾ heure à une heure.

≈ **A Belvis**, la Font Blanche, **sur rendez-vous.**

## De quoi s'agit-il ?

Les soins-P.E.A. ("Présence Empathique Attentive") sont des soins énergétiques par imposition des mains, qui aident à s'accueillir avec bonté et à se libérer peu à peu des douleurs ou blocages qui se sont installés dans notre être et donc dans le corps.

C'est une démarche holistique qui guide chacun vers une meilleure santé émotionnelle, physique et relationnelle, vers une qualité de présence bienveillante. Elle permet de cheminer vers la clarté.

Il est possible de prendre en main sa propre santé, d'apprendre des techniques simples et profondes afin de devenir un bon compagnon pour soi-même et, par conséquent, pour les autres. Des formations sont également dispensées pour cela.

Vous trouverez plus d'information sur la [P.E.A.](#) et les propositions de notre association "Le Sourire Intérieur" sur le site: "[www.lesourireinterieur.fr](http://www.lesourireinterieur.fr)".

## Tarif des soins ?

Le tarif proposé est de 40 euros.

Pour les personnes à faibles ressources : 15 euros ou plus.

### CONTACT

**Christel HEINE**

Praticienne, enseignante PEA

Tél : **06 72 73 44 90**